

# L'ARTE DEL SOGNO

Viaggio nell'immaginario tra simboli, figurazioni e creatività per la scoperta di sé

**Ciclo di tre incontri esperienziali di gruppo, dedicati al lavoro sul sogno**

Conduzione di Anna Capponi Counselor professionale, Supervisore

**28 aprile**

**serata introduttiva martedì positivo**

I partecipanti potranno esplorare il contenuto e il messaggio del proprio mondo onirico, attraverso il lavoro esperienziale, supportati dalla presenza e dal coinvolgimento di gruppo.

La scoperta del messaggio onirico e del suo valore esistenziale, del tutto personale per il sognatore che lo propone, potrà essere esplorato ed elaborato nel "Qui ed Ora", attraverso l'approccio del counseling gestaltico e le tecniche espressive integrate.

La proposta è rivolta a counselor, educatori, insegnanti, facilitatori della relazione interpersonale e a tutti coloro che intendono, attraverso l'esperienza pratica guidata, comprendere i propri sogni, integrarli nella propria vita e incrementare la consapevolezza di sé, in funzione della propria crescita personale e spirituale.

## **Sede di svolgimento:**

ASPIC per la Scuola  
Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A  
00145 Roma

## **per informazioni ed iscrizioni:**

06 51435434 - [www.aspicperlascuola.it](http://www.aspicperlascuola.it)  
347 7909323 - [www.annacapponicounselor.it](http://www.annacapponicounselor.it)

**Calendario:** Sabato 30 maggio ore 10,00 - 12,00  
Venerdì 12 e 26 giugno  
dalle ore 20,00 alle ore 22,00